



# ¿Se enfermó con ZIKA, DENGUE o CHIKUNGUÑA?

**Protéjase y proteja a los demás de las picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.**

## Proteja a Familiares y Amigos

- Durante la primera semana de la enfermedad, los virus del chikunguña, el dengue o el Zika se pueden encontrar en la sangre.
- Si un mosquito lo pica, se puede infectar.
- El mosquito infectado puede picar a sus familiares o vecinos, y enfermarlos.



## Vigile Estos Síntomas

Visite a su médico si presenta fiebre con algun de los siguiente síntomas:

- Dolor en los músculos o las articulaciones
- Dolor de cabeza, especialmente detrás de los ojos
- Sarpullido
- Conjuntivitis (ojos rojos)

## Para obtener más información:

[www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr)  
[www.cdc.gov/chikungunya](http://www.cdc.gov/chikungunya)  
[www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/espanol.cdc.gov/zika/](http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/espanol.cdc.gov/zika/)



**Protéjase de las picaduras de mosquitos**

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Use mosquiteros, o malla or tela metálica en las puertas y ventanas, para mantener los mosquitos afuera.
- Use repelente de insectos.



Estado Libre Asociado de Puerto Rico

Departamento de Salud