




Dengue

Dengue Home

¿Es dengue o COVID-19?

Lo que necesita saber

- Durante la pandemia de COVID-19, los proveedores de atención médica que trabajen en áreas donde el dengue es endémico o que estén tratando a pacientes que hayan viajado recientemente a esas áreas, deben considerar tanto el dengue como el COVID-19 en el diagnóstico diferencial de casos de enfermedad febril aguda.
- La mayoría de las personas con dengue y COVID-19 se enferman levemente y pueden recuperarse en la casa; los síntomas generalmente duran unos pocos días, y las personas tienden a sentirse mejor después de una semana.
- Sin embargo, tanto el dengue como el COVID-19 pueden causar enfermedad grave, que puede ser mortal.
- El manejo clínico de las personas cuyo cuadro se agrave con cualquiera de estas dos enfermedades es bastante diferente, y a menudo requiere atención hospitalaria.
- Cualquier persona de cualquier edad puede enfermarse gravemente con el dengue o el COVID-19. Es más probable que ambas infecciones causen complicaciones en los adultos con afecciones crónicas subyacentes, como la diabetes y las enfermedades cardíacas.
 - Dengue: [Factores de riesgo de enfermedad grave](#) 
 - COVID-19: [Personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente](#)
- Los proveedores de atención médica deben realizar las pruebas adecuadas (para el [dengue](#) o para el [COVID-19](#)) y hacer un seguimiento cercano del paciente para detectar signos de advertencia.
 - Los [signos de advertencia del dengue](#) incluyen vómitos persistentes, hemorragia mucosa, dificultad para respirar, letargo, inquietud, hipotensión postural, agrandamiento del hígado y un aumento progresivo de hematocrito.
 - Los [signos de advertencia del COVID-19](#) incluyen dificultad para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, confusión que no se haya tenido antes o incapacidad para despertarse o permanecer despierto, o los labios o la cara azulados. Esta lista no incluye todos los síntomas posibles.
- Se pueden presentar complicaciones para tanto el dengue como el COVID-19 antes de que se reciban los resultados de las pruebas. El cuadro clínico debe guiar el manejo clínico.

Dengue	COVID-19
Transmisión	
El dengue, una enfermedad causada por cualquiera de los 4 virus del dengue, se transmite a las personas principalmente por medio de las picaduras de mosquitos de la especie <i>Aedes</i> (especialmente las especies <i>Ae. aegypti</i> o <i>Ae. albopictus</i>).	El COVID-19, una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2, se transmite principalmente de persona a persona por medio de gotitas respiratorias que se propagan cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
Periodo de incubación	
El periodo de incubación del dengue varía de 3 a 10 días; generalmente es de entre 5 y 7 días.	Se cree que el periodo de incubación del COVID-19 se extiende a 14 días, con una mediana de 4 a 5 días desde la exposición hasta el comienzo de los síntomas.

Dengue	COVID-19
<p>Evolución clínica</p> <p>Las manifestaciones clínicas del dengue y el COVID-19 pueden variar de leves a graves.</p>	
<p>Signos y síntomas</p>	
<p>Enfermedad leve a moderada</p> <p>Fase febril</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Dolor de cabeza con dolor en los ojos • Mialgia • Náuseas • Vómitos • Sarpullido • Leucopenia • Signos de advertencia de enfermedad grave: dolor o sensibilidad abdominal, vómitos persistentes, acumulación de líquido sintomático, hemorragia mucosa, letargo, inquietud y agrandamiento del hígado. <p>Fase crítica</p> <p>Los signos de advertencia pueden aparecer y un deterioro clínico rápido puede ocurrir dentro de 48 horas después de la defervescencia (entre 3 y 7 días después del comienzo de la fiebre).</p>	<p>Enfermedad leve a moderada</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Tos • Fatiga • Dificultad para respirar • Anorexia • Mialgia • Dolor de cabeza • Anosmia o ageusia • Náuseas o vómitos • Diarrea • Dolor de garganta • Esputo <p>NOTA: Estos signos y síntomas del COVID-19 son los que ha tenido la mayoría de las personas con la enfermedad. Sin embargo, esta lista no incluye todos los signos y síntomas.</p>
<p>Enfermedad grave</p>	

Dengue	COVID-19
<p>El dengue grave se define como dengue con cualquiera de estos síntomas y signos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Extravasación del plasma que cause <i>shock</i>. • Acumulación de líquido con dificultad respiratoria • Hemorragia intensa con trombocitopenia • Deterioro grave de los órganos, como enfermedad hepática con transaminasas elevadas o meningoencefalitis con disminución del nivel de conciencia • Insuficiencia cardíaca 	<p>Entre los pacientes que se han enfermado gravemente, el periodo medio para presentar disnea varió de 5 a 8 días, el periodo medio para presentar síndrome de dificultad respiratoria aguda varió de 8 a 12 días, y el periodo medio para el ingreso en la unidad de cuidados intensivos varió de 10 a 12 días.</p> <p>Los signos y síntomas de enfermedad grave pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disnea • Hipoxia • Insuficiencia respiratoria • <i>Shock</i> • Falla multiorgánica sistémica <p>Los médicos deben estar alertas a la probabilidad de que la condición de algunos pacientes se deteriore rápidamente una semana después del comienzo de la enfermedad.</p> <p>Consulte: Directrices provisionales para el manejo de los pacientes con enfermedad del coronavirus (COVID-19) confirmada</p> <p>Hijos: Los CDC y sus socios también están investigando notificaciones de síndrome inflamatorio multisistémico en los niños (MIS-C), asociado al COVID-19</p>
Factores de riesgo de enfermedad grave	
<p>Los factores de riesgo de enfermedad grave por dengue incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La edad (en los bebés) • Una segunda infección por dengue <ul style="list-style-type: none"> ◦ En la mayoría de los países donde el dengue es endémico, los niños y los adultos jóvenes tienen el riesgo más alto de una segunda infección • Los pacientes con afecciones médicas crónicas, incluidas la diabetes, el asma o las enfermedades cardíacas 	<p>Los factores de riesgo de enfermedad grave por COVID-19 incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tener 65 años o más • Las afecciones subyacentes como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedad respiratoria crónica, hipertensión, accidentes cerebrovasculares previos, enfermedad hepática, obesidad, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedad renal crónica por la que se recibe tratamiento de diálisis, o inmunodepresión (p. ej., tener la infección por el VIH mal controlada, estar recibiendo tratamiento contra el cáncer, usar corticosteroides, o fumar) • Personas que viven en hogares de ancianos o establecimientos de cuidados a largo plazo

Guía de precauciones para implementar mientras se cuida a alguien en la casa

- Dengue: [Cómo cuidar a un niño o a un familiar que tenga dengue](#)
- COVID-19: [Cuidar a una persona enferma en casa o en otros entornos que no son de atención médica](#)

Esta página fue revisada: el 14 de julio del 2020